



# Menu de la semaine

Semaine du 16.01 au 20.01.23



Lundi



Feuilles de chêne vinaigrette bio  
Boulettes végétariennes au soja jus aux épices  
Semoule couscous  
Tajine de légumes  
Yogourt aux fruits (Nursery yogourt nature)  
-  
*Pain fermier et Ananas fair trade en cubes*

Mardi

Salade mêlée Novae vinaigrette bio  
Filet de poulet (Suisse) au thym  
Boullgur  
Romanesco  
Clémentine  
-

*Tresse et Blanc battu aux pépites de chocolat*

Mercredi



Salade coleslaw sauce allégée  
Tortillas végétarien au quorn  
Haricots rouges & maïs  
Sauce acidulée & cheddar  
Poire pochée à la canelle  
-



*Riz au lait à la vanille "Maison"*

Jeudi

Soupe de légumes racines  
Bœuf (Suisse) à la Bourguignonne  
Coquillettes  
Carottes braisées  
Banane bio  
-

*Yogourt à la vanille et Biscuits aux céréales (Nursery yogourt nature)*

Vendredi

Concombre demi lune  
Chipolatas de veau (Suisse) aux oignons confits  
Pommes de terre purée  
Courges persillées  
Pomme Gala de Féchy  
-

*Pain maïs et Gruyère AOP*

Bon appétit !



Ces menus, validés par nos responsables nutrition, répondent aux critères Fourchette verte Junior. Bon appétit !

## « DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE »

1 Pommes : J. Michel Trottet Les Vergers, Féchy VD  
2 Pommes & poires : Monsieur Heiniger, d'Eysins VD  
3 Pommes & poires : Monsieur Maillard, Duillier VD  
4 Raisin : Famille Bühlmann, Chailly VD  
5 Kiwis Bio : Domaine de la Pêcherie Allaman VD  
6 Tomates : Andreas Bühler, Ependes VD

7 Pomme de terre / Patate douce : Famille Krähenbühl, Greng FR  
8 Endives : Andreas Bühler, Oppens, VD  
9 Confiture : Famille Gugger, Nant FR  
10 Boulangerie : Le Four à bois, Lausanne VD  
11 Porc : Ferme Chappuis, Lussery-Villars VD  
12 Boeuf : Boucherie du Palais, Genève, GE

En savoir plus sur Novae



novae  
Partisans du goût